

## ソルシアス通信 [令和2年 冬号]

### ご挨拶

新年を迎え、みなさまに喜んで通っていただけるよう、ソルシアス  
 上用賀職員一同新たな気持ちで取り組んでまいります。  
 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



初詣（1/6～1/10）～ 毎年恒例になりました桜神宮への初詣。今年は  
 114 名の方が参加されました。桜神宮の拝礼作法は、二拝四拍手一拝  
 （2 回深いおじぎをし、4 回拍手を打ち、1 回深いおじぎをする）です。  
 慣れない方もいらっしゃいましたが、みなさん熱心に参拝されていま  
 した。桜神宮本堂近くにありますが河津桜の木は「えんむすびの木」と  
 して、願い事を書いたピンクの花帯がたくさん結ばれ、桜の花が咲い  
 ているように見えました。願い事が叶いますように・・・



### ヨガの曜日変更について

より多くのお客様にヨガを体験していただくため、1 階にて毎週金曜  
 日に行っていたヨガのクラスが、1 月より木曜日  
 に変更となりました。nana 先生とまどか先生は  
 変わらず講師として来てくれます。これからも  
 定期的に曜日の変更をしていく予定です。今後  
 ともよろしく願いいたします。



### カレンダー制作

ソルシアス上用賀では、毎月、翌月のカレンダー制作をしています。  
 その月のテーマに合った内容を職員が考え、みなさまに作っていただ  
 いてます。

2 月のカレンダーは節分がテーマ  
 です。次のカレンダーはどんなも  
 のになるのか、みなさまとても楽し  
 みにされています。簡単な制作です  
 が、指先を動かすので脳トレとして  
 も役立っています。



### スタッフ紹介

専門職としてみなさまのリハビリのお手伝いをしているスタッフです。



高橋美和(言語聴覚士)  
 ☆認知症の検査、嚥下訓練、  
 言葉のリハビリをして  
 います。



石原充(理学療法士)  
 ☆個々に合わせた運動  
 プログラムの提供と  
 リハビリをしています。



伊藤遼雅(理学療法士)  
 ☆少人数での体操や、屋外  
 歩行をしています。  
 よろしく願いします！